



Alegria HealingArt
Alexandra Gravina
www.energy4motion.de * alegra@energy4motion.de
Tel. 02053 – 49 66 81 * mobil: 0170- 802 66 83

LEHA – Die Lichtenergie-Heiler-Ausbildung Alegria Healing ART **Energetische Heilung + Aktivierung der inneren Heilkraft**

*„Anstatt über die Dunkelheit zu klagen, schalte einfach des innere Licht an.“
Alexandra Gravina*

1. Ausbildungsjahr (Ich heile mich selbst + befreie das innere Licht) – Inhalte

- das menschliche Energiesystem: Ebenen + Dimensionen: Auraaufbau, -felder, Chakren (Haupt-und Nebenchakren),
- Verbindung der Chakras mit dem Hormon- und Nervensystem
- Atemübungen zur Aktivierung der Chakras + Energiefelder
- Übungen zur Wahrnehmung mit den höheren Sinnen (Aurasehen, Hellsehen, Hellhören, Hellfühlen, Intuition...)
- dein persönliches Energiefeld: Welcher Typ bist du? Lebensausrichtung + Lebensaufgaben
- deine energetischen Abwehrsysteme erkennen („Stacheln aufstellen, sich verdrücken, Mauer aufbauen...“)
- das universelle Energiefeld/Gesundheitsfeld
- Erfahrung deines persönlichen Seelentons
- den Atem als heilsame Verbindung von Körper und Geist nutzbar machen
- Auflösung von Blockaden
- Verbindung mit äußeren Kraftfeldern und Naturenergien
- Karma + Trauma-Clearing
- Präsenz, Achtsamkeit + Bewusstseinstaining
- Übungen zur Selbstreinigung und Selbstentwicklung
- Farben- + Lichtatmung
- Das Fundament deines Energiefeldes: Die Ebene von Sinn und Zweck – Warum bin ich hier?
- Energiearbeit mit Herz, Bauch, Blick, Atem und Händen
- Reintegration von verlorenen Seelenanteilen
- tiefe Reinigung von Seele, Geist und Körper
- Was sind die Botschaften deiner Seele? Wohin führt dein Weg?
- Rückverbindung zur inneren Lebensenergiequelle/Reinigung des Wesenssterns
- Wirbelsäulenreinigungsatmung



Alegria HealingArt
Alexandra Gravina
www.energy4motion.de * alegra@energy4motion.de
Tel. 02053 – 49 66 81 * mobil: 0170- 802 66 83

2. Ausbildungsjahr (Ich helfe anderen sich zu heilen) - Inhalte

- Intensive Arbeit mit den Beziehungs-Lichtfäden: Reparatur, Heilung, Aufladung
- Bewusste Arbeit mit dem „Universellen Gesundheitsfeld“
- Aufspüren von „Krankheitsschwingungen“ + Blockaden
- die 4. Ebene der Aura – astrale Welten erkunden
- Energiearbeit mit Herz, Bauch, Blick, Atem und Händen bei anderen
- Energiefelder Scannen
- Fernbehandlung
- Intensive Arbeit mit den Energieorganen (Chakras) - Reparatur, Heilung, Aufladung
- tiefe Energiearbeit auf der Ebene von Sinn + Zweck
- geistig-energetische Aufrichtungstechniken
- Kraftfelder zur Heilarbeit verstärken und transformieren
- linke und rechte Seite der andinen Tradition - Heilung, Mystik und Spirit
- Wesenssternenergie zur Heilung nutzen
- Der Ablauf von Heilsitzungen (Vorbereitung, Gespräch, Nachsorge)
- Aufgaben und Pflichten als Heiler
- Wie kann ich selbst gut für mich als HeilerIn sorgen (Abgrenzung + Selbstfürsorge)
- Aura- und Chakrendiagnosen stellen
- Streich-Methode
- Heilmethode „Blutaustausch“
- Die Heilkraft unterschiedlicher Farben bei diversen Symptomen
- Geistige Chirurgie auf der 5. Aurbene
- Zusammenarbeit mit Engeln + Geistführern
- Zusammenarbeit mit den Archetypen der Natur und der Elemente
- Erhöhung der Schwingungsfrequenz im Sinne des neutralen Beobachters
- Energetische Abwehrsysteme anderer Menschen wahrnehmen
- Erkennen + Integration der Lernaufgabe hinter der Abwehr
- aktives Zuhören
- Gesprächstechniken
- energetische Anamnese



Alegria HealingArt
Alexandra Gravina
www.energy4motion.de * alegra@energy4motion.de
Tel. 02053 - 49 66 81 * mobil: 0170- 802 66 83

